



# **REGULAMIN POLSKA BIEGA, POLICE BIEGAJĄ 24.05.2014 r.**

## **1. Bieg „Polska biega, Police biegają” – termin, godzina**

- 24.05.2014 r. (sobota), godz. 12:00,
- Bieg poprzedzą biegi przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych w ramach Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych.

## **2. Program godzinowy imprezy**

- 11:00 – 11:40 zapisy do biegu
- 11:40 – 11:55 wspólna rozgrzewka
- 11:55 pamiątkowe zdjęcie
- 12:00 START
- 12:45 META i poczęstunek dla uczestników biegów

## **3. Start i Meta**

- Kompleks Sportowo - Rekreacyjny przy ul. Piaskowej 97 w Policach.

## **4. Organizator**

- Gmina Police
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Policach
- Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię
- Uczniowski Klub Sportowy „Ósemka” w Policach

## **5. Cel biegu**

- Celem biegu jest propagowanie zdrowego stylu życia
- Bieg ma charakter rekreacyjny, organizatorzy nie przewidują nagród za zajęte miejsca i nie prowadzą klasyfikacji końcowej

## **6. Uczestnictwo**

- W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, na zasadzie pełnej odpowiedzialności za swoje zdrowie i życie,
- W przypadku osób niepełnoletnich, opiekun ponosi całkowitą odpowiedzialność za jej zdrowie i życie,

- Udział w biegu jest całkowicie dobrowolny,
- Każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wypełnienia przed startem druku zgłoszenia.

## **7. Dystans**

- Uczestnicy będą mieli do pokonania trasę o długości ok. 3 km

## **8. Ubezpieczenie**

- Każdy uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie.

## **9. Świadczenia**

- Każdy uczestnik otrzyma talon na posiłek regeneracyjny (grill + napoje)
- loteria z nagrodami

## **10. Inne**

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę
- Biuro akcji „Polska Biega, Police Biegają”

Kompleks Sportowo - Rekreacyjny OSiR, ul. Piaskowa 97 w Policach,  
tel. 91 424-13-60, 693-060-051 e-mail: kompleks.osir@police.pl